RODIČOVSKÝ PLÁN

Rodičovský plán je určen i pro stejnopohlavní rodičovské páry, pro jednodušší rozlišení rodičů používáme pouze variantu otec/matka, ale myšleno je rodičovský pár, tvořený dvěma osobami. Pokud označení rodičů v nabízeném dokumentu Word nebo editovatelném PDF nevyhovuje, je možné označení rodičů v dokumentu Word (po jeho stažení) přepsat.

KONTAKTY

Jména rodičů a kontakty, které slouží ke komunikaci s druhým rodičem (telefon, email…)

Matka	
Jméno:	**Telefon:**
Bydliště matky (kde rodič skutečně bydlí):	
E-mail:	
Otec	
Jméno:	**Telefon:**
Bydliště otce (kde rodič skutečně bydlí):	
E-mail:	
Jména dětí	
Datum vyplnění plánu	

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Instrukce k vyplnění rodičovského plánu

Rodičovský plán slouží jako dohoda o konkrétní podobě péče o vaše dítě/děti. Před vyplňováním plánu je užitečné si přečíst **více o rodičovském plánu**.

Vyplňujte srozumitelně a konkrétně – vyhýbejte se obecným formulacím.

V otázkách s výběrem odpovědí zaškrtněte (☐) tu variantu, případně varianty, které odpovídají vaší situaci.

Pokud některou část nepotřebujete aktuálně (např. s ohledem na věk dítěte) řešit, můžete ji vyplnit později nebo nechat volnou.

Na konci máte prostor doplnit další ujednání, které považujete v souvislosti s péči o společné dítě/děti za důležité a rodičovský plán je neobsahuje.

Užitečné může být vaše děti k tvorbě přizvat, případně je seznámit s tím, na čem jste se dohodli.

A nezapomeňte, že je vhodné plán pravidelně aktualizovat, a to zejména při změnách souvisejících s prostým plynutím času (děti rostou a jejich potřeby se mění) nebo změnách podmínek a okolností (např. stěhování, noví partneři…).

V případě, že se vám nepodaří vypracovat rodičovský plán vlastními silami, **vyhledejte odborníky, kteří vám mohou pomoci**.

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Péče o dítě

Který z rodičů a v jakém rozsahu bude o společné děti nadále pečovat?

Vyplňte do jednotlivých políček zkratkou M= máma, T= táta, který rodič v daný den pečuje (má v dané době dítě na starost), nejde o přesné určení režimu v rámci dne. Např. viz níže, M/T a T/M - označuje den předání dítěte.

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Sudý týden	M/T	T	T	T	T/M	M	M

Pozn.: Týká se běžné péče během roku. Svátky, prázdniny, dny volna lze upravit odlišně v jiné části rodičovského plánu.

☐ dle pevně nastavených pravidel
(zaměřte se na to, jak bude vypadat běžný týden/14 dnů/měsíc)

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Sudý týden							
Lichý týden							
Sudý týden							
Lichý týden							

☐ dle aktuálních dohod rodičů (rodiče se pružně domlouvají)
☐ jinak, uveďte:

Předávání dítěte mezi rodiči

Místo a čas předání:

Místo: **Čas:**

☐ v místě bydliště otce
☐ v místě bydliště matky
☐ v místě bydliště rodiče, který v uplynulém období pečoval
☐ v místě bydliště rodiče, který bude v následujícím období pečovat

☐ čas předání je konkrétně daný, a to v hodin (pozn. může být i interval např. 17.00–17.30 hod.)
☐ dle aktuálních dohod rodičů *(rodiče se pružně domlouvají dle situace, je možno dále upřesnit, jak se budou domlouvat např. dají si vědět telefonicky nejpozději ráno v den předání)*

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

- [ ] ve školce/škole *(před započetím, po ukončení)*
- [ ] dle aktuálních dohod rodičů *(rodiče se pružně domlouvají dle situace, je možno dále upřesnit, jak se budou domlouvat např. dají si vědět telefonicky nejpozději ráno v den předání)*
- [ ] jinde, uveďte konkrétně

Kdo (vše) bude dítě předávat a přebírat?

- [ ] rodiče osobně
- [ ] jiné osoby, uveďte které *(příp. upřesněte podmínky, např.: V době, kdy je v péči matky, mateřská babička)*:

Mohou děti přecházet z péče jednoho rodiče do péče druhého samy?

- [ ] ne
- [ ] ano, od _____ let věku

Kontakty s dítěte s aktuálně nepečujícím rodičem

Jakým způsobem bude dítě udržovat kontakt s druhým rodičem, pokud aktuálně nebude v jeho péči? Budou nastavená jasná pravidla kontaktů?

(Můžete kombinovat různé možnosti, kontakt může být realizován více způsoby.)

- [ ] Telefonicky
  - [ ] budou se odvíjet dle aktuální situace, případně domluv rodičů
  - [ ] budou probíhat v tomto režimu (uveďte dny a časy, způsob):
- [ ] Video hovory
  - [ ] budou se odvíjet dle aktuální situace, případně domluv rodičů
  - [ ] budou probíhat v tomto režimu (uveďte dny a časy, způsob):
- [ ] Chat

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

- ☐ budou se odvíjet dle aktuální situace, případně domluv rodičů
- ☐ budou probíhat v tomto režimu (uveďte dny a časy, způsob):

☐ Osobní setkání

- ☐ budou se odvíjet dle aktuální situace, případně domluv rodičů
- ☐ budou probíhat v tomto režimu (uveďte dny a časy, způsob):

Kontakty s dalšími dítěti blízkými osobami

Se kterými osobami (např. prarodiči) budou děti udržovat pravidelné či nepravidelné kontakty? Uveďte:

Budou nastavená jasná pravidla těchto kontaktů?

☐ ne, budou na uvážení aktuálně pečujícího rodiče
☐ ne, budou se odvíjet dle aktuální situace, případně domluv rodičů
☐ ano, v tomto režimu (uveďte dny a časy, způsob pro jednotlivé osoby):

Existují osoby, které jsou pro dítě ohrožující a není tak vhodné, aby s nimi bylo dítě v kontaktu?

☐ ne
☐ ano, uveďte, které *(příp. důvod)*:

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Péče během prázdnin a svátků



Pozn. Pokud budete plánovat péči během prázdnin a svátků odlišně od běžného režimu péče, bývá užitečné o tomto přemýšlet v režimu sudý/lichý rok. Péče tak může být nastavena v sudém roce odlišně od lichého (typicky péče během Vánoc).

Pololetní prázdniny (sudý/lichý rok)

- ☐ v běžném režimu *(jako po zbytek roku)*
- ☐ jinak, popište jak konkrétně:

Jarní prázdniny (sudý/lichý rok)

- ☐ v běžném režimu *(jako po zbytek roku)*
- ☐ jinak, popište jak konkrétně:

Velikonoční svátky (sudý/lichý rok)

- ☐ v běžném režimu *(jako po zbytek roku)*
- ☐ jinak, popište jak konkrétně:

Letní prázdniny

- ☐ v běžném režimu *(jako po zbytek roku)*
- ☐ dle aktuální domluvy rodičů, kdy si termíny sdělí nejpozději do data
- ☐ jinak, popište jak konkrétně:

Podzimní prázdniny (sudý/lichý rok)

- ☐ v běžném režimu *(jako po zbytek roku)*

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

☐ jinak, popište jak konkrétně:

Vánoční svátky (péče otce/matky) s upřesněním času předání dítěte:

(Pozn.: Vyplňte do jednotlivých políček zkratkou M= máma, T= táta, který rodič v daný den pečuje (má v dané době dítě na starost), nejde o přesné určení režimu v rámci dne. Např. viz níže, M/T a T/M - označuje den předání dítěte.)

Sudý kalendářní rok

23. 12.	24. 12.	25. 12.	26. 12.	27. 12.	18. 12.	29. 12.	30. 12.	31. 12.	1. 1.
M/T	T	T	T/M	M	M	M/T	T	T/M	M

Lichý kalendářní rok

23. 12.	24. 12.	25. 12.	26. 12.	27. 12.	18. 12.	29. 12.	30. 12.	31. 12.	1. 1.
T/M	M	M	M/T	T	T	T/M	M	M/T	T

Sudý kalendářní rok

23. 12.	24. 12.	25. 12.	26. 12.	27. 12.	28. 12.	29. 12.	30. 12.	31. 12.	1. 1.

Lichý kalendářní rok

23. 12.	24. 12.	25. 12.	26. 12.	27. 12.	28. 12.	29. 12.	30. 12.	31. 12.	1. 1.

Výživné a výdaje

Výživné uveďte pro každé dítě zvlášť:

(Pozn.: Výživné sloužící k hrazení běžných potřeb dítěte, můžete uvést více způsobů najednou.)

K rukám druhého rodiče, kdy se

☐ otec zavazuje přispívat na výživu:

- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč

do _____ dne v měsíci k rukám matky na účet č. ú.: _____ / _____

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

☐ matka zavazuje přispívat na výživu:

- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč

do _____ dne v měsíci k rukám otce na účet č. ú.: _____ / _____

Na společný účet č.: _____ / _____ **, kdy se**

☐ otec zavazuje přispívat na výživu:

- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč

do _____ dne v měsíci.

☐ matka zavazuje přispívat na výživu:

- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč
- ☐ dítěte _____ částkou _____ Kč

do _____ dne v měsíci.

Přímou úhradou, kdy se

(Např. stravné, školné, kroužek, konkretizujte u každého dítěte zvlášť.)

☐ otec zavazuje přímo hradit tyto výdaje:

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

☐ matka zavazuje přímo hradit tyto výdaje:

Výdaje nad rámec běžných výdajů (neočekávané, finančně náročné…):

Které to aktuálně jsou? Případně jak se budete domlouvat, které to budou?

Kdo je bude hradit? V jakém poměru? (může být pro každý výdaj upraveno odlišně, můžete upřesnit v kolonce jinak:…)

☐ rodiče ze společného účtu
☐ rodiče společně přímou úhradou v poměru 50/50
☐ rodiče společně přímou úhradou v poměru (otec/matka) /
☐ jinak:
☐ otec
☐ matka
☐ podle aktuální domluvy rodičů

Kým a jakým způsobem bude uplatňována sleva na dani na dítě/děti? Uveďte:

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Bydliště dítěte

Faktické (aktuální) bydliště má dítě v místě bydliště:

- ☐ matky
- ☐ otce
- ☐ obou rodičů (v případě ekvivalentního zapojení do péče)

Trvalý pobyt dítěte je/bude na adrese:

Je možné a za jakých podmínek dojít k podstatné (tzn. takové, která bude mít vliv na jeho sociální zázemí) změně bydliště dítěte?

Zdravotní péče

Ošetřující lékaři dítěte (jméno, sídlo, kontakt):

Pediatr:

Zubař:

Jiný, uveďte:

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Kdo a v jakých konkrétních oblastech bude zajišťovat lékařskou a obdobnou péči o dítě (např. praktický lékař, zubař, logoped…)?

U každého lékaře uveďte zvlášť jednu z možností- oba rodiče podle potřeby, otec, matka, rodiče společně:

Pediatr:

- ☐ každý z rodičů podle potřeby
- ☐ otec
- ☐ matka
- ☐ rodiče společně

Zubař:

- ☐ každý z rodičů podle potřeby
- ☐ otec
- ☐ matka
- ☐ rodiče společně

Jiný, uveďte, jaký a kdo:

Jak bude hrazena lékařská a obdobná péče o dítě? Kdo, v jaké výši a jakým způsobem se bude na úhradách podílet?

Jak se budou rodiče domlouvat v případě, že bude možno volit mezi standardní a nadstandardní (hrazenou) péčí?

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Kdo bude o dítě pečovat v době nemoci?:

- ☐ každý rodič v době, kdy má dítě v péči
- ☐ oba rodiče podle domluvy
- ☐ otec
- ☐ matka
- ☐ jiné osoby, uveďte:

Pokud bude pečovat jeden rodič, bude mu druhý rodič kompenzovat pokles jeho příjmů v souvislosti s čerpáním OČR a jakým způsobem?

Předškolní a školní docházka



Navštěvuje dítě školku/školu?

- ☐ ne
- ☐ ano a bude do ní docházet i nadále
- ☐ ano, ale dojde ke změně (uveďte jakou) a k jakému datu

V případě, že dítě dosud školu/školku nenavštěvuje, případně plánujete změnu, jak bude do budoucna docházet k volbě konkrétní školky/školy? Jaká kritéria budou při volbě zohledněna?

(Pozn.: Např. vzdálenost zařízení od bydlišť rodičů, dostupnost MHD, finanční náročnost, vzdělávací program, aj.)?

Kdo se účastní třídních schůzek?

- ☐ oba společně
- ☐ otec
- ☐ matka
- ☐ rodič dle aktuální domluvy

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Komunikace rodičů se školskými zařízeními:

(Pozn.: Např. o prospěchu, chování, omluvy z výuky, odhlašování stravného.)

- ☐ každý z rodičů v době, kdy bude mít dítě v péči
- ☐ matka
- ☐ otec

Uveďte kontakty a přístupy na platformy, které školské zařízení užívá:

Uveďte osoby (vyjma rodičů) **jsou oprávněny dítě přivádět do a vyzvedávat ze školských zařízení:**

Komunikace rodičů



Jak bude probíhat komunikace rodičů v záležitostech, kde je nezbytný souhlas obou rodičů – změna bydliště, volba/změna školských zařízení, volba/změna ošetřujícího lékaře dítěte?

Jak bude probíhat komunikace rodičů o běžných záležitostech dítěte, které je potřeba sdílet s druhým rodičem (tzv. provozní záležitosti týkající se např. školní docházky, chování, zajištění a nákupu potřebných věcí…)?

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Jak bude probíhat komunikace v případě, že je potřeba řešit něco bezodkladně (např. akutní zdravotní stav dítěte, jehož řešení nesnese odklad)?

Volnočasové a mimoškolní aktivity

Jak se budete domlouvat na kroužcích? Jaká budou kritéria výběru (čas, místo, finance, přání dítěte)?

Který rodič, případně další osoby budou zajišťovat dopravu dítěte na jednotlivé aktivity?

- ☐ je v režii toho rodiče , který aktuálně o dítě pečuje
- ☐ oba rodiče dle aktuálních domluv
- ☐ jiné osoby, uveďte které:
- ☐ otec
- ☐ matka

(Pozn.: Příp. konkretizujte aktivitu a příslušnou osobu. Např. Kiky - keramika: děda Petr.)

Další důležitá ujednání

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.

Závazek rodičů

Rodiče společně prohlašují, že si uvědomují nezastupitelnost role obou rodičů při výchově svých dětí. Zavazují se, že se zdrží všeho, co narušuje vztah dítěte s druhým rodičem, budou vzájemně spolupracovat při výchově dětí a respektovat čas dětí strávený s druhým rodičem a bezdůvodně do něho nebudou zasahovat. Vzájemně si budou sdělovat důležité informace týkající se jejich dětí s tím, že závažné informace týkající se např. zdravotního stavu dětí si budou sdělovat bezodkladně.

Podpisy rodičů (případně dětí)

Otec: Matka:

Děti:

Vytvořeno v rámci projektu Standardizace a vymezení porozvodového/rozchodového provázení, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001146, financovaného z EU fondů. rodicemporozvodu.cz. © 2025 Cochem.cz, z.s.