

REFLEXE POCITŮ PRAMENÍCÍCH Z USPOKOJENÝCH POTŘEB

Jaké pocity v poslední době prožíváte? A jak intenzivně?

0 = VŮBEC, 10 = DENNĚ NĚKOLIKRÁT

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Spokojenost	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sebejistota	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Radost	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Naděje	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hrdost	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Úleva	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Povzbuzení	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Překvapení	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vděk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Důvěra	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐