

REFLEXE POCITŮ PRAMENÍCÍCH Z NEUSPOKOJENÝCH POTŘEB

Jaké pocity v poslední době prožíváte? A jak intenzivně?

0 = VŮBEC, 10 = DENNĚ NĚKOLIKRÁT

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vzteky	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zmatení	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zklamání	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Znechucení	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sklíčenost	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zahanbení	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Frustrace	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bezmoc	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Beznaděj	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Osamělost	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zahlcení	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Smutek	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐