

CO JE PRO VÁS VE VÝCHOVĚ A RODIČOVSTVÍ DŮLEŽITÉ?

Většina rodičů si přeje, aby jejich děti byly zdravé, šťastné a spokojené.

Nezvládnutý rodičovský konflikt má potenciál tento cíl – ZDRAVÉ, ŠŤASTNÉ a SPOKOJENÉ dítě – vážně ohrozit.

Přemýšleli jste nad tím, jaké rodičovství, jaká výchova k tomuto cíli vede? Co konkrétně pro vás znamená zdravé, šťastné a spokojené dítě?

Zdraví:

(psychické zdraví, strava, osobní hygiena, pohyb, zdravotní péče (pediatr, zubař, další lékaři), specifické zdravotní potřeby vašeho dítěte...)

Co je pro vás ve vztahu k vašemu dítěti v oblasti zdraví důležité? Zapište si jednotlivé body, které byste rádi probrali s druhým rodičem.

Šťěstí:

(pozitivní vztahy s rodiči, sourozenci a dalšími pro dítě důležitými osobami, možnost vyvíjet se v předvídatelném a bezpečném prostředí, možnost naplňovat své cíle, vlohy a přání...)

Přemýšlejte, jak naplnit štěstí svého dítěte. Jak mu můžete spolu s druhým rodičem umožnit mít i po rozvodu/rozchodu pozitivní vztahy s oběma rodiči, sourozenci i dalšími pro dítě důležitými osobami. Co pro to můžete udělat?

Spokojenost:

(Spokojenost je klíčem ke šťastnému životu. Zatímco se štěstí váže spíše k okamžikům nebo kratším obdobím v životě, spokojenost je spíše dlouhodobým stavem, který ovlivňuje celkovou kvalitu našeho života. Je to stav, kdy se cítíme dobře se sebou samými a se svým životem. Je to pocit uspokojení a vnitřního klidu. Spokojenost není cíl, je to cesta, po které se snažíme celý život jít.)

Jak můžete podpořit spokojenost svého dítěte?