

JAKÉ MOHOU BÝT RAKCE MÉHO TĚLA? KTERÉ Z NICH PROŽÍVÁM?

Trápí vás od rozchodu:	ANO	NE
Průjem?	☐	☐
Bolesti hlavy?	☐	☐
Ztráta hmotnosti a nechutenství?	☐	☐
Nenasytnost?	☐	☐
Ztráta zájmu o sex?	☐	☐
Pocit tísně na hrudi?	☐	☐
Zvýšený krevní tlak?	☐	☐
Poruchy spánku?	☐	☐
Poruchy soustředění?	☐	☐
Poruchy pozornosti?	☐	☐
Zácpa?	☐	☐
Alergie?	☐	☐
Vypadávání vlasů?	☐	☐
Napětí ve svalech?	☐	☐
Časté nachlazení?	☐	☐
Bolesti žaludku?	☐	☐
Pálení žáhy?	☐	☐
Bušení srdce?	☐	☐

Záchvaty pláče?	☐	☐
Návaly pocení?	☐	☐
Ledové ruce a nohy?	☐	☐
Vnitřní neklid?	☐	☐
Apatie?	☐	☐
Saháte často po práscích, alkoholu nebo cigaretách?	☐	☐
Musíte často vzdychat?	☐	☐
Stávají se vám často „drobné nehody“?	☐	☐
Stává se vám, že se uhodíte o dveře, ztratíte klíče, odřete auto, apod.?	☐	☐

Pokud převažují odpovědi ANO - vaše tělo vám dává signály, že je potřeba začít uzdravovat také duši. Doporučujeme vyhledat individuální odbornou pomoc ve formě terapie.

Pro přežití je absolutně nezbytné, aby tělo a mozek spolupracovaly. Pokud mozek (naše myšlenky) dává tělu negativní signály, nemůže dávat tělo pozitivní signály. Teprve až se duše uzdraví, vymizí také tělesné symptomy.