

JAKÉ ZMĚNY ČEKAJÍ VAŠE DÍTĚ?

- ☐ našemu dítěti přibude jeden další domov
- ☐ naše dítě kompletně změní své prostředí - bude mít dva úplně nové domovy, dvě nová místa (oba rodiče se odstěhují z původního bydliště)
- ☐ naše dítě zůstane bydlet doma a my, rodiče, se u něj budeme střídát
- ☐ naše dítě bude chodit do nové školky/školy

- ☐ naše dítě bude chodit do dvou školek

- ☐ naše dítě bude chodit do dvou základních škol*

* Ačkoliv Školský zákon umožňuje návštěvu dvou základních škol, je potřeba myslet na to, jak náročné to pro dítě může být a jaké další ztráty a obtíže, se kterými se bude muset vyrovnávat, mu to přinese. To podstatně shrnul psycholog Václav Mertin v článku [DVĚ ŠKOLY PŘI STŘÍDAVÉ PÉČI](#) pro odborný časopis Školní poradenství v praxi.

- ☐ naše dítě bude muset změnit současnou školu (stěhování, finanční důvody)

- ☐ naše dítě už bude mít méně příležitostí a času, vidat se s dalšími důležitými osobami:

- ☐ prarodiče, jiní příbuzní

- ☐ kamarádi

- ☐ naše dítě se nebude moci dále věnovat některým svým koníčkům a aktivitám (stěhování, finanční nebo časové důvody):

- ☐ zájmové kroužky

- ☐ ZUŠ

- ☐ škola, školka v přírodě

- ☐ lyžařské kurzy

- ☐ výměnné zahraniční pobyty

- ☐ jazykové pobyty

- ☐ sportovní soustředění

- ☐ příměstské tábory v době prázdnin

- ☐ naše dítě se bude muset vyrovnat s novým partnerem jednoho/ obou rodičů

- ☐ naše dítě si bude muset zvyknout na přítomnost nového dospělého ve společné domácnosti

- ☐ naše dítě bude muset přijmout přítomnost dítěte/děti nového partnera jednoho/ obou rodičů ve společné domácnosti

- ☐ naše dítě se bude muset vyrovnat s novým sourozencem z nového vztahu jednoho/obou rodičů

Vaše dítě se bude muset vyrovnat se ztrátou úplné rodiny – bude procházet obdobím truchlení.

- ☐ vaše dítě ztrácí identitu vaší rodiny:

- ☐ zvyky, tradice, důležité rituály vaší rodiny

- ☐ místa, kam jste jezdili

- ☐ okruh společných přátel a kamarádů vaší rodiny včetně jejich dětí

Může mít strach, že teď už nepatří nikam. Potřebuje vědět a být ujišťováno, že stále patří k vám – ke své mámě a ke svému tátovi.